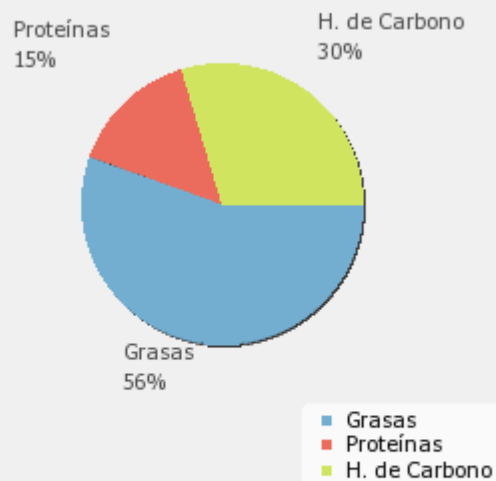


## INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crema de zanahoria y curry

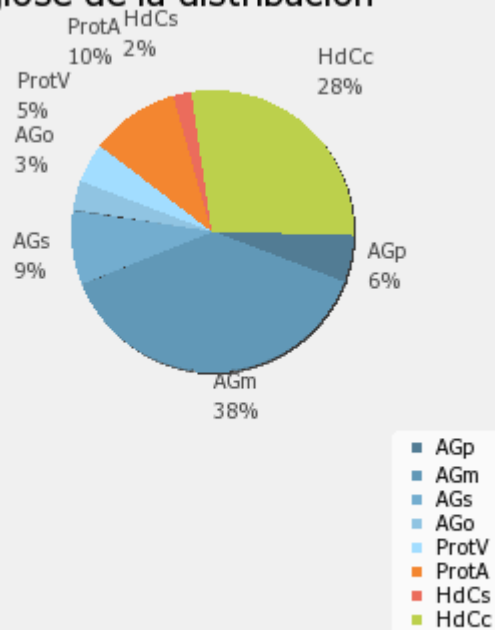
Ingrediente	Resultados de la valoración nutricional:			
Caldo de pollo Zanahoria Cebolla Aceite de oliva Sal fina Curry en polvo Xantano	<b>Valor energético 62.88 Kcal / 262.82 Kj</b>			
	<b>MACRONUTRIENTES</b>		<b>MICRONUTRIENTES</b>	
	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
	Total	2.26 g	P	26.29 mg
	Animales	1.56 g	Mg	9.32 mg
	Vegetales	0.70 g	Ca	20.24 mg
	<u>Grasas</u>		Fe	0.33 mg
	Total	3.78 g	Zn	0.18 mg
	Monoinsaturados	2.58 g	Na	278.62 mg
	Poliinsaturados	0.39 g	K	144.47 mg
	Saturados	0.58 g	I	5.02 µg
	Trans	0.00 g	Se	1.31 µg
			<u>Vitaminas</u>	
	Colesterol	5.91 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	8.96 mg
	<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B1 (Tiamina)	0.04 mg
	Total	4.55 g	Vit B2 (Riboflavina)	0.05 mg
	Simples	0.29 g	Vit B3 (Niacina)	0.79 mg
	Complejos	4.27 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.11 mg
	<u>Fibra</u>		Vit A (Retinol)	392.43 µg
	1.06 g	Vit D (Calciferol)	0.00 µg	
	<u>Agua</u>		Vit E (Tocoferol)	1.33 mg
	88.57 ml	Vit B9 (Ácido Fólico)	12.75 µg	
			Vit B12 (Cobalamina)	0.00 µg

# INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crema de zanahoria y curry

## Distribución calórica



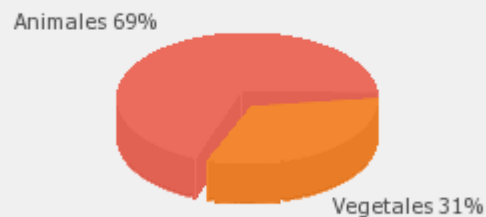
## Desglose de la distribución



## Reparto de calorías por nutriente

	Valor energético	Porcentaje
<b>Proteínas</b>	<b>9.04 Kcal</b>	<b>14.75%</b>
Animales	6.24 Kcal	10.18%
Vegetales	2.80 Kcal	4.57%
<b>Grasas</b>	<b>34.03 Kcal</b>	<b>55.53%</b>
Saturados	5.26 Kcal	8.58%
Trans	0.00 Kcal	0.00%
Monoinsaturados	23.23 Kcal	37.92%
Poliinsaturados	3.52 Kcal	5.75%
Otros Lípidos	2.01 Kcal	3.28%
<b>Hidratos de Carbono</b>	<b>18.21 Kcal</b>	<b>29.72%</b>
Simples	1.15 Kcal	1.88%
Complejos	17.06 Kcal	27.84%
<b>Total</b>	<b>61.27 Kcal</b>	<b>100.00%</b>

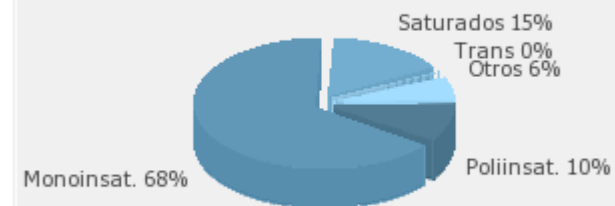
## Reparto de Proteínas



## Reparto de Hidratos de carbono



## Reparto de Grasas



## Crema de zanahoria y curry

Tipo de Receta: Crema

### Ingredientes

Alimento
<u>Caldo de pollo</u>
Zanahoria
Cebolla
Aceite de oliva
Sal fina
<u>Curry en polvo</u>
Xantano

### Alérgenos según normativa



Apio



SO2, sulfitos



Soja



Gluten

## Crema de zanahoria y curry: Ingredientes compuestos

Curry en polvo MANUFACTURAS SALOMON
Cúrcuma (E-100 ii)
Fenogreco
Harina de maíz
Clavo
Sal
<u>Apio</u>
Cayena
Cominos

### Alérgenos según normativa



Apio

## Caldo de pollo

Tipo de Receta: Sopa

### Ingredientes

Alimento
Agua
Traseros de pollo congelados DISAVASA
Hueso de pollo
<b><u>Vino blanco 16º CON sulfitos (genérico)</u></b>
Zanahoria
Cebolla
<b><u>Apio</u></b>
Jamón Serrano magro
Pimiento rojo
Pimiento verde
Puerros
<b><u>Salsa de soja SHODA SAUCE EUROPE</u></b>
Ajinomoto UMAMI
Ajo
Laurel

### Alérgenos según normativa



SO2, sulfitos



Apio



Soja



Gluten

## Caldo de pollo: Ingredientes compuestos

### Ajinomoto UMAMI

Glutamato monosódico (E-621)
------------------------------

### Alérgenos según normativa

### Salsa de soja SHODA SAUCE EUROPE

Agua
<b><u>Soja</u></b>
<b><u>Triigo</u></b>
Sal
Alcohol etílico

### Alérgenos según normativa



Soja



Gluten