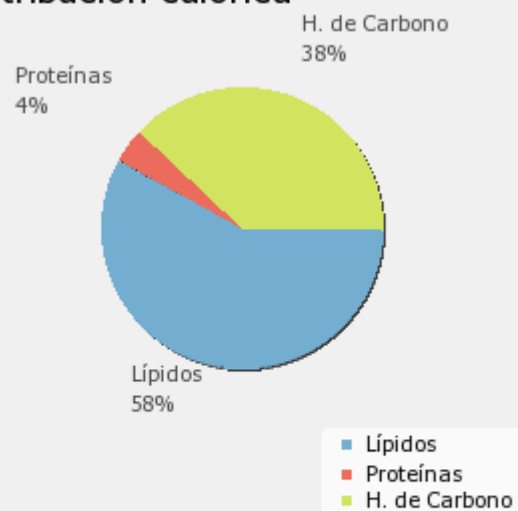


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crumble de galleta

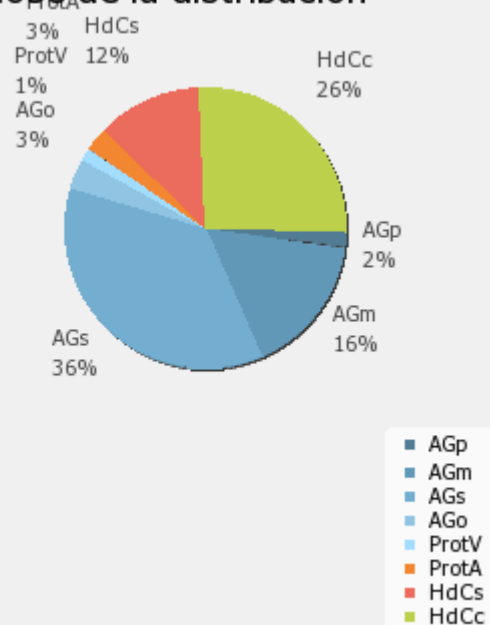
Descripción del plato:		Resultados de la valoración nutricional:									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ingrediente</th> <th>Peso en sucio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Galletas maría</td> <td>66.67 g</td> </tr> <tr> <td>Mantequilla</td> <td>33.33 g</td> </tr> </tbody> </table>		Ingrediente	Peso en sucio	Galletas maría	66.67 g	Mantequilla	33.33 g	Calorías 538.00 Kcal / 2248.84 Kj			
Ingrediente	Peso en sucio										
Galletas maría	66.67 g										
Mantequilla	33.33 g										
		MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES							
		<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>							
		Total	5.30 g	P	65.00 mg						
		Animales	3.57 g	Mg	22.33 mg						
		Vegetales	1.73 g	Ca	81.00 mg						
		<u>Lípidos</u>		Fe	1.37 mg						
		Total	34.73 g	Zn	0.48 mg						
		Monoinsaturados	9.61 g	Na	471.33 mg						
		Poliinsaturados	1.30 g	K	83.33 mg						
		Saturados	21.77 g	I	1.47 µg						
		Trans	0.00 g	Se	2.67 µg						
				<u>Vitaminas</u>							
		Colesterol	80.00 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	0.07 mg						
				Vit B1 (Tiamina)	0.09 mg						
		<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.06 mg						
		Total	51.33 g	Vit B3 (Niacina)	1.34 mg						
		Simples	16.00 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.04 mg						
		Complejos	35.33 g	Vit A (Retinol)	196.67 µg						
				Vit D (Calciferol)	0.33 µg						
		<u>Fibra</u>	1.40 g	Vit E (Tocoferol)	0.00 mg						
				Vit B9 (Ácido Fólico)	4.67 µg						
		<u>Agua</u>	8.13 ml	Vit B12 (Cobalamina)	0.00 µg						

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crumble de galleta

Distribución calórica



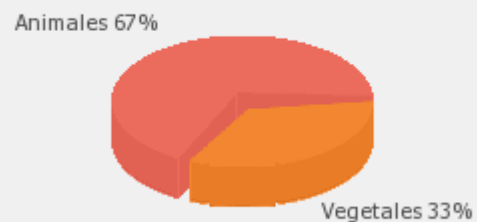
Desglose de la distribución



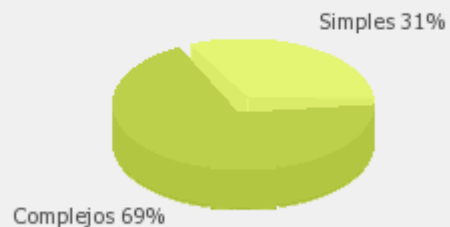
Reparto de calorías por nutriente

	Calorías	Porcentaje
Proteínas	21.20 Kcal	3.93%
Animales	14.27 Kcal	2.65%
Vegetales	6.93 Kcal	1.29%
Lípidos	312.60 Kcal	57.98%
Saturados	195.90 Kcal	36.34%
Trans	0.00 Kcal	0.00%
Monoinsaturados	86.46 Kcal	16.04%
Poliinsaturados	11.70 Kcal	2.17%
Otros Lípidos	18.54 Kcal	3.44%
Hidratos de Carbono	205.33 Kcal	38.09%
Simples	64.00 Kcal	11.87%
Complejos	141.33 Kcal	26.21%
Total	539.13 Kcal	100.00%

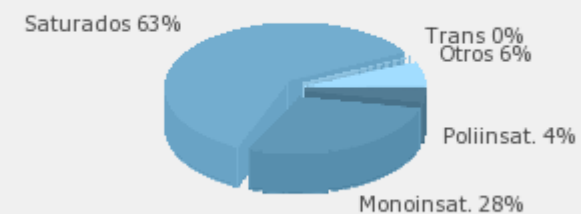
Reparto de Proteínas



Reparto de Carbohidratos



Reparto de Lípidos



Crumble de galleta

Tipo de Receta: Postre

Ingredientes

Galletas maría

Mantequilla

Alérgenos según normativa



Lácteos



Soja



SO₂, sulfitos



Gluten

Crumble de galleta: Ingredientes compuestos

Mantequilla (genérico)

Nata

Alérgenos según normativa



Lácteos

Galletas maría FONTANEDA

Harina de trigo

Azúcar

Grasa de palma

Jarabe de glucosa

Jarabe de glucosa y fructosa

Suero lácteo en polvo

Carbonatos de sodio (E-500)

Carbonato ácido de amonio (E-503 (ii))

Sal

Lecitina de soja (E-322)

Lecitina de girasol (E-322)

Disulfito de sodio (E-223)

Aroma

Alérgenos según normativa



Lácteos



Soja



SO₂, sulfitos



Gluten