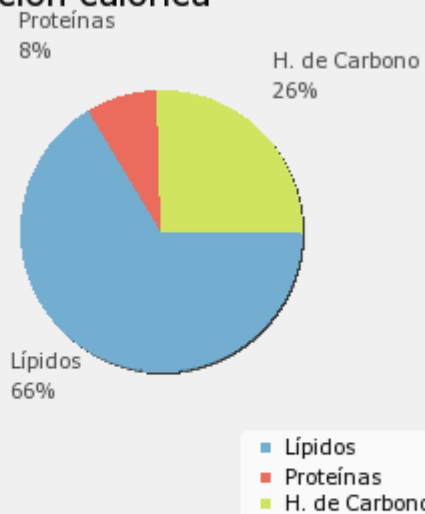


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas de setas y trufa

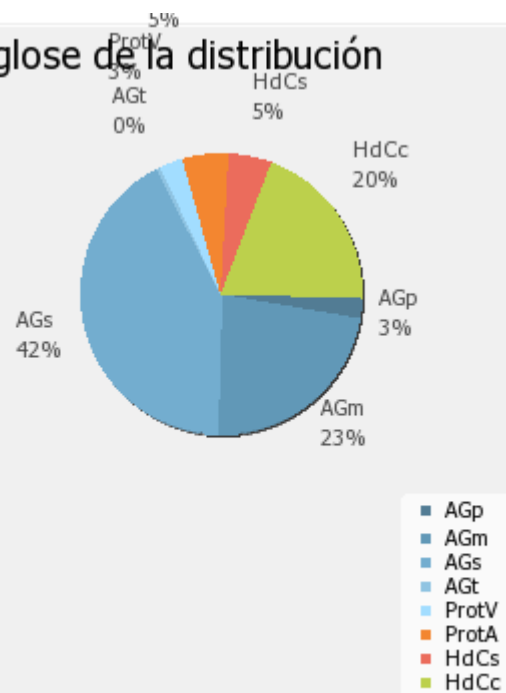
Descripción del plato:		Resultados de la valoración nutricional:																											
		Calorías 205.04 Kcal / 857.05 Kj																											
		MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ingrediente</th> <th>Peso en sucio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Leche entera UHT</td><td>41.76 g</td></tr> <tr><td>Nata 35% Profesional</td><td>20.88 g</td></tr> <tr><td>Pan rallado</td><td>12.40 g</td></tr> <tr><td>Mantequilla</td><td>6.52 g</td></tr> <tr><td>Setas</td><td>6.52 g</td></tr> <tr><td>Huevo entero pasteurizado</td><td>6.08 g</td></tr> <tr><td>Harina</td><td>4.96 g</td></tr> <tr><td>La Tartufata Clasica</td><td>1.30 g</td></tr> <tr><td>Sal fina</td><td>0.65 g</td></tr> <tr><td>Cola de pescado</td><td>0.18 g</td></tr> <tr><td>Xantano</td><td>0.04 g</td></tr> </tbody> </table>		Ingrediente	Peso en sucio	Leche entera UHT	41.76 g	Nata 35% Profesional	20.88 g	Pan rallado	12.40 g	Mantequilla	6.52 g	Setas	6.52 g	Huevo entero pasteurizado	6.08 g	Harina	4.96 g	La Tartufata Clasica	1.30 g	Sal fina	0.65 g	Cola de pescado	0.18 g	Xantano	0.04 g	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
Ingrediente	Peso en sucio																												
Leche entera UHT	41.76 g																												
Nata 35% Profesional	20.88 g																												
Pan rallado	12.40 g																												
Mantequilla	6.52 g																												
Setas	6.52 g																												
Huevo entero pasteurizado	6.08 g																												
Harina	4.96 g																												
La Tartufata Clasica	1.30 g																												
Sal fina	0.65 g																												
Cola de pescado	0.18 g																												
Xantano	0.04 g																												
		Total	4.12 g	P	90.98 mg																								
		Animales	2.68 g	Mg	14.04 mg																								
		Vegetales	1.44 g	Ca	74.44 mg																								
		<u>Lípidos</u>		Fe	0.50 mg																								
		Total	15.16 g	Zn	0.49 mg																								
		Monoinsaturados	5.35 g	Na	406.88 mg																								
		Poliinsaturados	0.66 g	K	69.92 mg																								
		Saturados	9.98 g	I	1.94 µg																								
		Trans	0.08 g	Se	4.81 µg																								
				<u>Vitaminas</u>																									
		Colesterol	81.37 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	0.47 mg																								
				Vit B1 (Tiamina)	0.05 mg																								
		<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.15 mg																								
		Total	13.13 g	Vit B3 (Niacina)	0.46 mg																								
		Simples	2.62 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.04 mg																								
		Complejos	10.51 g	Vit A (Retinol)	181.17 µg																								
		<u>Fibra</u>	0.85 g	Vit D (Calciferol)	0.20 µg																								
				Vit E (Tocoferol)	0.19 mg																								
		<u>Agua</u>	62.19 ml	Vit B9 (Ácido Fólico)	8.36 µg																								
				Vit B12 (Cobalamina)	0.21 µg																								

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas de setas y trufa

Distribución calórica



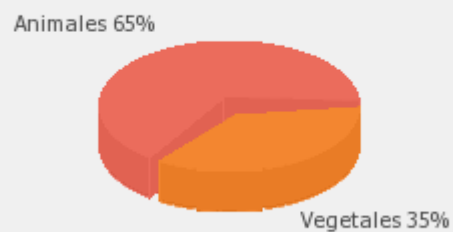
Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

	Calorías	Porcentaje
Proteínas	16.49 Kcal	8.03%
Animales	10.72 Kcal	5.22%
Vegetales	5.77 Kcal	2.81%
Lípidos	136.42 Kcal	66.41%
Saturados	89.85 Kcal	43.74%
Trans	0.75 Kcal	0.37%
Monoinsaturados	48.15 Kcal	23.44%
Poliinsaturados	5.91 Kcal	2.88%
Otros Lípidos	-8.24 Kcal	-4.01%
Hidratos de Carbono	52.52 Kcal	25.57%
Simples	10.49 Kcal	5.10%
Complejos	42.03 Kcal	20.46%
Total	205.44 Kcal	100.00%

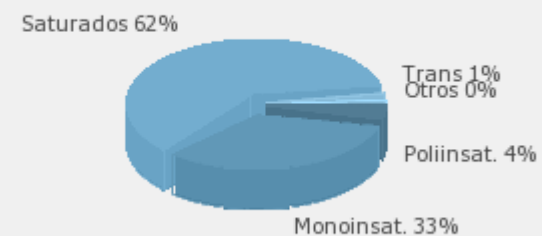
Reparto de Proteínas



Reparto de Carbohidratos



Reparto de Lípidos



Croquetas de setas y trufa

Tipo de Receta: Entradas

Ingredientes

<u>Leche entera UHT</u>
<u>Nata 35% Profesional</u>
<u>Pan rallado</u>
<u>Mantequilla</u>
Setas
<u>Huevo entero pasteurizado</u>
<u>Harina</u>
<u>La Tartufata Clasica</u>
Sal fina
<u>Cola de pescado</u>
Xantano

Alérgenos según normativa

-  Lácteos
-  Gluten
-  Pescado
-  Huevo
-  Trazas de Frutos de cáscara
-  Trazas de Soja
-  Trazas de Moluscos
-  Trazas de Apio

Croquetas de setas y trufa: Ingredientes compuestos

La Tartufata Clasica ALIMENTIS

Setas
 Aceite de oliva virgen extra
 Sal
 Trufa

Harina de trigo

Perejil
 Ajos
 Pimienta
 Aroma

Trazas de frutos secos con cáscara

Trazas de pescado

Trazas de moluscos





Trazas de huevo

Trazas de apio

Trazas de leche

Trazas de soja

Alérgenos según normativa

-  Gluten
-  Trazas de Lácteos
-  Trazas de Frutos de cáscara
-  Trazas de Soja
-  Trazas de Moluscos
-  Trazas de Apio
-  Trazas de Huevo
-  Trazas de Pescado

Huevo entero pasteurizado PASCUAL

Huevo

Alérgenos según normativa

-  Huevo

Mantequilla (genérico)

Nata

Alérgenos según normativa

-  Lácteos

Nata 35% Profesional PRESIDENT

Nata

Carragenano (E-407)

Alérgenos según normativa

-  Lácteos

Celulosa microcristalina (E-460(i))
Carboximetilcelulosa (E-466)