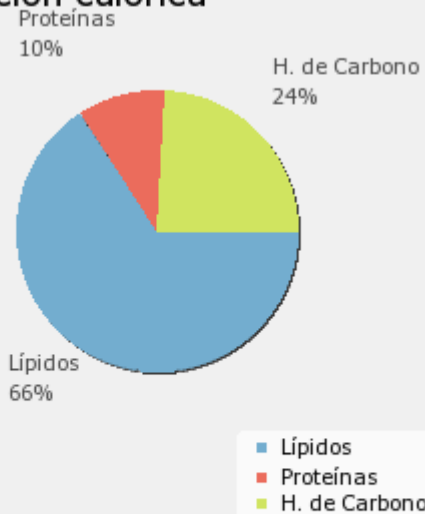


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas de salmón

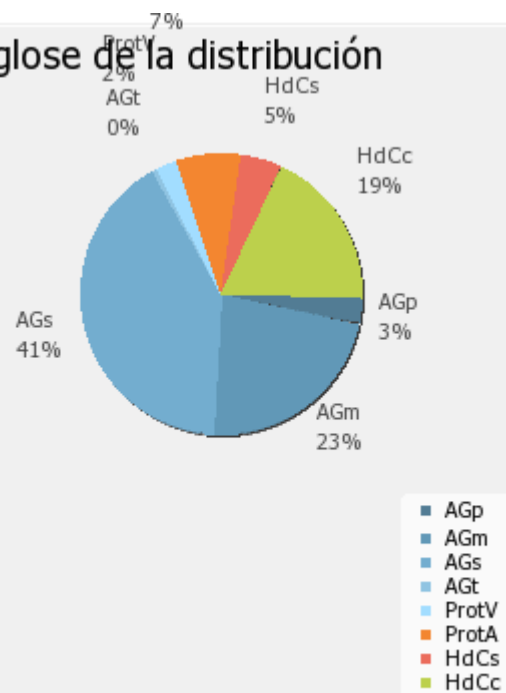
Descripción del plato:		Resultados de la valoración nutricional:			
		Calorías 212.17 Kcal / 886.85 Kj			
		MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
		<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
		Total	5.38 g	P	104.40 mg
		Animales	4.06 g	Mg	15.36 mg
		Vegetales	1.32 g	Ca	78.21 mg
		<u>Lípidos</u>		Fe	0.54 mg
		Total	15.54 g	Zn	0.53 mg
		Monoinsaturados	5.53 g	Na	482.67 mg
		Poliinsaturados	0.79 g	K	45.57 mg
		Saturados	10.04 g	I	3.33 µg
		Trans	0.08 g	Se	4.31 µg
		Colesterol	87.13 mg	<u>Vitaminas</u>	
		<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit C (Ácido Ascórbico)	0.37 mg
		Total	12.82 g	Vit B1 (Tiamina)	0.04 mg
		Simples	2.59 g	Vit B2 (Riboflavina)	0.14 mg
		Complejos	10.22 g	Vit B3 (Niacina)	0.72 mg
		<u>Fibra</u>	0.69 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.06 mg
		<u>Agua</u>	61.76 ml	Vit A (Retinol)	187.33 µg
				Vit D (Calciferol)	1.60 µg
				Vit E (Tocoferol)	0.19 mg
				Vit B9 (Ácido Fólico)	7.18 µg
				Vit B12 (Cobalamina)	0.21 µg

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas de salmón

Distribución calórica



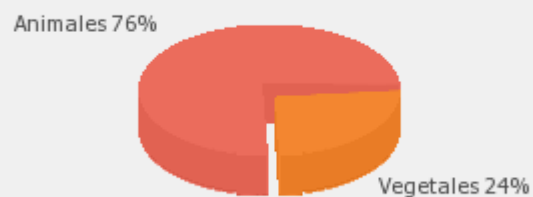
Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

	Calorías	Porcentaje
Proteínas	21.51 Kcal	10.12%
Animales	16.25 Kcal	7.64%
Vegetales	5.26 Kcal	2.48%
Lípidos	139.82 Kcal	65.77%
Saturados	90.36 Kcal	42.51%
Trans	0.75 Kcal	0.35%
Monoinsaturados	49.81 Kcal	23.43%
Poliinsaturados	7.12 Kcal	3.35%
Otros Lípidos	-8.22 Kcal	-3.87%
Hidratos de Carbono	51.26 Kcal	24.11%
Simples	10.38 Kcal	4.88%
Complejos	40.88 Kcal	19.23%
Total	212.59 Kcal	100.00%

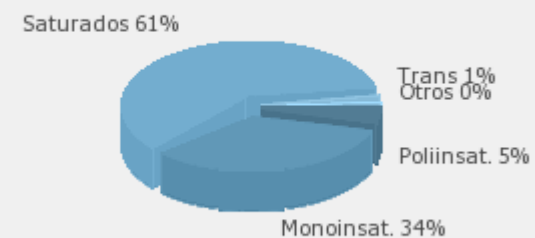
Reparto de Proteínas



Reparto de Carbohidratos



Reparto de Lípidos



Croquetas de salmon

Tipo de Receta: Entradas

Ingredientes

Alimento
<u>Leche entera UHT</u>
<u>Nata 35% Profesional</u>
<u>Pan rallado</u>
<u>Salmón ahumado</u>
<u>Mantequilla</u>
<u>Huevo entero pasteurizado</u>
<u>Harina</u>
Sal fina
<u>Cola de pescado</u>
<u>Mostaza de Dijon Original</u>
Xantano
Miel
Eneldo

Alérgenos según normativa



Lácteos



Gluten



Pescado



Mostaza



SO2, sulfitos



Huevo

Croquetas de salmon: Ingredientes compuestos

Mostaza de Dijon Original MAILLE

Semillas de mostaza

Sal

Ácido cítrico (E-330)

Disulfito de potasio (E-224)

Agua

Vinagre de alcohol SIN dióxido de azufre, sulfitos o derivados declarados

Alérgenos según normativa



Mostaza



SO₂, sulfitos

Huevo entero pasteurizado PASCUAL

Huevo

Alérgenos según normativa



Huevo

Mantequilla (genérico)

Nata

Alérgenos según normativa



Lácteos

Nata 35% Profesional PRESIDENT

Nata

Carragenano (E-407)

Celulosa microcristalina (E-460(i))

Carboximetilcelulosa (E-466)

Alérgenos según normativa



Lácteos