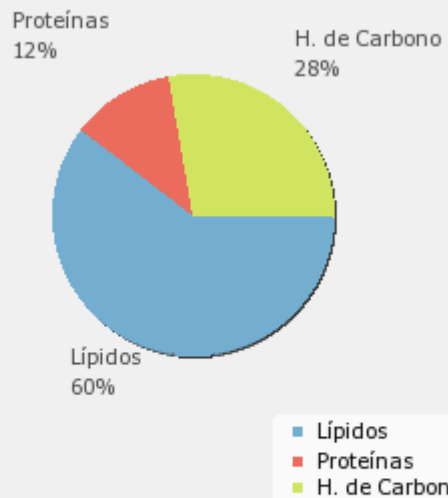


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas Pulled pork

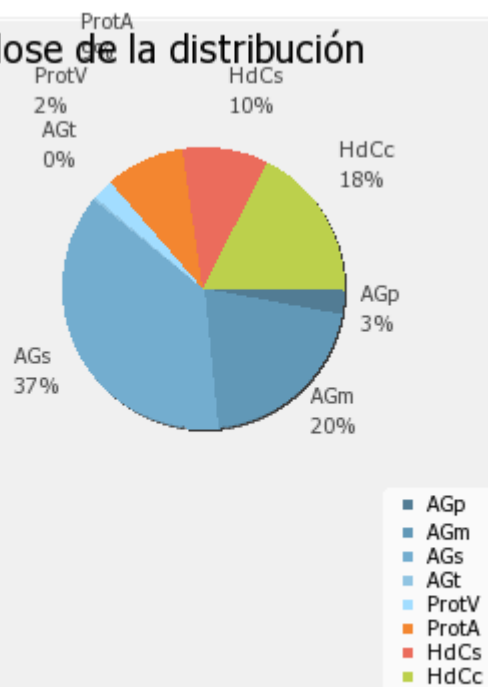
Descripción del plato:		Resultados de la valoración nutricional:			
		Calorías 194.42 Kcal / 812.66 Kj			
		MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
		<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
		Total	5.65 g	P	93.63 mg
		Animales	4.50 g	Mg	14.58 mg
		Vegetales	1.16 g	Ca	62.65 mg
		<u>Lípidos</u>		Fe	0.69 mg
		Total	12.96 g	Zn	0.58 mg
		Monoinsaturados	4.42 g	Na	442.89 mg
		Poliinsaturados	0.66 g	K	75.01 mg
		Saturados	8.19 g	I	2.23 µg
		Trans	0.08 g	Se	4.20 µg
				<u>Vitaminas</u>	
		Colesterol	76.15 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	0.83 mg
				Vit B1 (Tiamina)	0.11 mg
		<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.13 mg
		Total	13.56 g	Vit B3 (Niacina)	0.99 mg
		Simples	4.78 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.08 mg
		Complejos	8.78 g	Vit A (Retinol)	147.43 µg
				Vit D (Calciferol)	0.17 µg
		<u>Fibra</u>	0.84 g	Vit E (Tocoferol)	0.20 mg
				Vit B9 (Ácido Fólico)	6.70 µg
		<u>Agua</u>	55.31 ml	Vit B12 (Cobalamina)	0.45 µg

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Croquetas Pulled pork

Distribución calórica



Desglose de la distribución



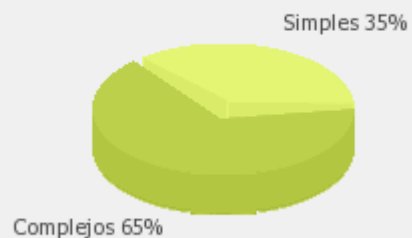
Reparto de calorías por nutriente

	Calorías	Porcentaje
Proteínas	22.61 Kcal	11.69%
Animales	17.99 Kcal	9.30%
Vegetales	4.62 Kcal	2.39%
Lípidos	116.62 Kcal	60.28%
Saturados	73.69 Kcal	38.09%
Trans	0.69 Kcal	0.36%
Monoinsaturados	39.78 Kcal	20.56%
Poliinsaturados	5.94 Kcal	3.07%
Otros Lípidos	-3.48 Kcal	-1.80%
Hidratos de Carbono	54.23 Kcal	28.03%
Simples	19.11 Kcal	9.88%
Complejos	35.12 Kcal	18.15%
Total	193.46 Kcal	100.00%

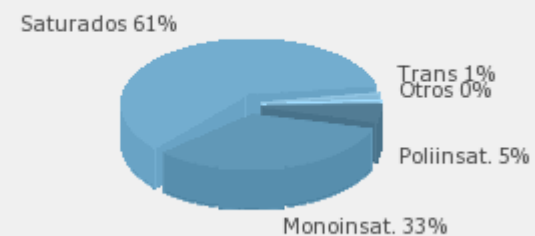
Reparto de Proteínas



Reparto de Carbohidratos



Reparto de Lípidos



Croquetas Pulled pork

Tipo de Receta: Entradas

Ingredientes

<u>Leche entera UHT</u>
<u>Nata 35% Profesional</u>
<u>Salsa babarcoa</u>
Cerdo secreto
<u>Pan rallado</u>
<u>Huevo entero pasteurizado</u>
<u>Harina</u>
<u>Mantequilla</u>
Pollo cuarto trasero
Sazonador Pimienta negra
Sal fina
<u>Apio Nabo</u>
Puerros
Cebolla
Pimiento rojo
<u>Cola de pescado</u>
Ajinomoto UMAMI
<u>Salsa de soja</u>
Xantano
Humo en polvo

Alérgenos según normativa

-  Lácteos
-  Gluten
-  Apio
-  Pescado
-  Soja
-  SO2, sulfitos
-  Huevo

Croquetas Pulled pork: Ingredientes compuestos

Humo en polvo

Maltodextrina
Aroma de humo
Dióxido de silicio (E-551)

Alérgenos según normativa

Ajinomoto UMAMI

Glutamato monosódico (E-621)

Alérgenos según normativa

Salsa de soja (genérico)

Soja
Koji

Alérgenos según normativa



Soja

Sazonador Pimienta negra MANUFACTURAS SALOMON

Harina de maíz
Pimienta
Sal

Alérgenos según normativa

Mantequilla (genérico)

Nata

Alérgenos según normativa



Lácteos

Huevo entero pasteurizado PASCUAL

Huevo

Alérgenos según normativa



Huevo

Salsa babarcoa coosur
Azúcar
Jarabe de glucosa
Jarabe de fructosa
Tomate
Almidón de maíz
Sal
Caramelo natural (E-150a)
Goma xantana (E-415)
Sorbato potásico (E-202)
Especias
Aroma
<u>Vinagre de vino CON dióxido de azufre, sulfitos o derivados declarados</u>

Alérgenos según normativa



SO2, sulfitos

Nata 35% Profesional PRESIDENT
<u>Nata</u>
Carragenano (E-407)
Celulosa microcristalina (E-460(i))
Carboximetilcelulosa (E-466)

Alérgenos según normativa



Lácteos