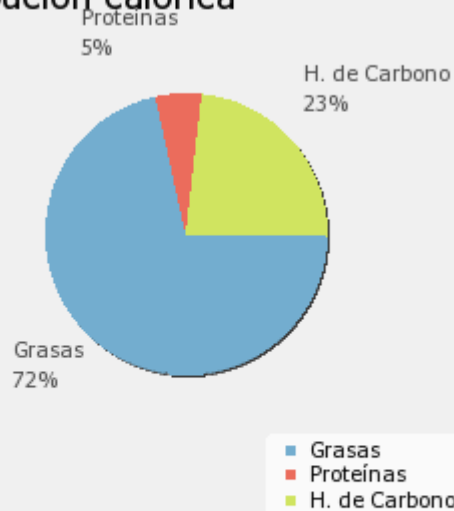


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: GAZPACHO

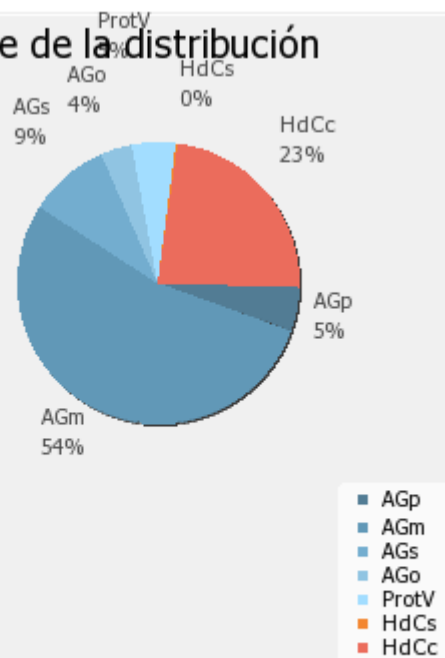
Ingrediente	Resultados de la valoración nutricional:			
Tomate Pimiento rojo Pepino Aceite de oliva virgen extra Cebolla Ajo Sal Vinagre de vino Azúcar	Valor energético 75.10 Kcal / 313.92 Kj			
	MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
	Total	0.96 g	P	25.74 mg
	Animales	0.00 g	Mg	12.73 mg
	Vegetales	0.96 g	Ca	11.42 mg
	<u>Grasas</u>		Fe	0.53 mg
	Total	6.04 g	Zn	0.20 mg
	Monoinsaturados	4.52 g	Na	425.87 mg
	Poliinsaturados	0.46 g	K	205.11 mg
	Saturados	0.76 g	I	6.83 µg
	Trans	0.00 g	Se	0.18 µg
			<u>Vitaminas</u>	
	Colesterol	0.00 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	38.25 mg
			Vit B1 (Tiamina)	0.07 mg
	<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.04 mg
	Total	4.43 g	Vit B3 (Niacina)	0.44 mg
	Simples	0.04 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.21 mg
	Complejos	4.39 g	Vit A (Retinol)	58.96 µg
			Vit D (Calciferol)	0.00 µg
	<u>Fibra</u>		Vit E (Tocoferol)	1.15 mg
		1.16 g	Vit B9 (Ácido Fólico)	23.49 µg
	<u>Agua</u>		Vit B12 (Cobalamina)	0.00 µg
		86.87 ml		

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: GAZPACHO

Distribución calórica



Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

	Valor energético	Porcentaje
Proteínas	3.85 Kcal	5.08%
Animales	0.00 Kcal	0.00%
Vegetales	3.85 Kcal	5.08%
Grasas	54.35 Kcal	71.58%
Saturados	6.88 Kcal	9.06%
Trans	0.00 Kcal	0.00%
Monoinsaturados	40.68 Kcal	53.57%
Poliinsaturados	4.12 Kcal	5.43%
Otros Lípidos	2.67 Kcal	3.52%
Hidratos de Carbono	17.72 Kcal	23.34%
Simples	0.18 Kcal	0.23%
Complejos	17.55 Kcal	23.11%
Total	75.93 Kcal	100.00%

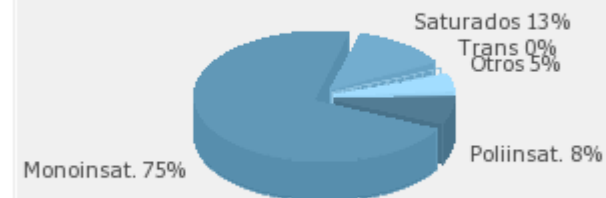
Reparto de Proteínas



Reparto de Hidratos de carbono



Reparto de Grasas



GAZPACHO

Tipo de Receta: Crema

Ingredientes

Alérgenos según normativa

Alimento

Tomate
Pimiento rojo
Pepino
Aceite de oliva virgen extra
Cebolla
Ajo
Sal
Vinagre de vino
Azúcar



SO2, sulfitos

GAZPACHO: Ingredientes compuestos

Azúcar AZUCARERA

Azúcar

Alérgenos según normativa

Vinagre de vino SABORALSA

Vinagre de vino CON dióxido de azufre, sulfitos o derivados declarados

Alérgenos según normativa



SO2, sulfitos

Sal BOLTON CILE

Sal

Alérgenos según normativa

Aceite de oliva virgen extra COOSUR

Aceite de oliva refinado

Alérgenos según normativa