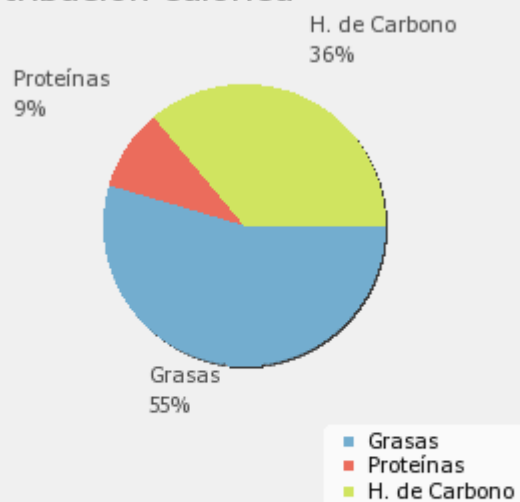


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crema de verduras

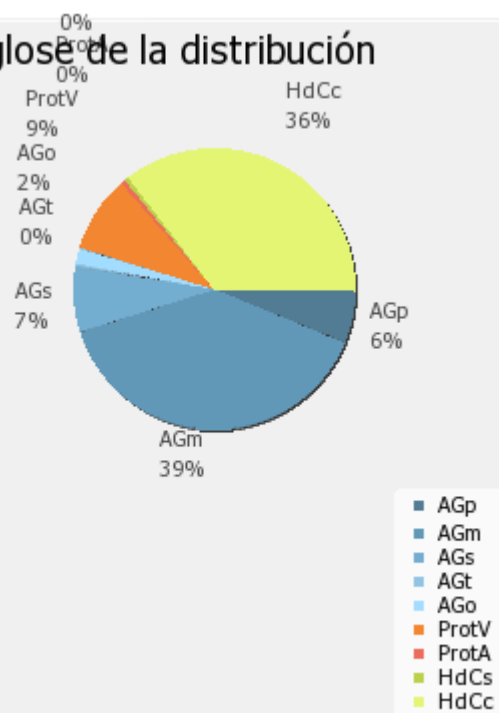
Ingrediente	Resultados de la valoración nutricional:			
Verduras Patatas Aceite de oliva Doble Caldo doble carne	Valor energético 83.24 Kcal / 347.93 Kj			
	MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
	Total	1.91 g	P	45.98 mg
	Animales	0.09 g	Mg	16.80 mg
	Vegetales	1.82 g	Ca	28.26 mg
	<u>Grasas</u>		Fe	0.85 mg
	Total	5.08 g	Zn	0.28 mg
	Monoinsaturados	3.61 g	Na	210.04 mg
	Poliinsaturados	0.58 g	K	173.85 mg
	Saturados	0.69 g	I	2.34 µg
	Trans	0.02 g	Se	0.33 µg
			<u>Vitaminas</u>	
	Colesterol	0.00 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	26.28 mg
			Vit B1 (Tiamina)	0.08 mg
	<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.07 mg
	Total	7.55 g	Vit B3 (Niacina)	0.78 mg
	Simples	0.09 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.13 mg
	Complejos	7.46 g	Vit A (Retinol)	68.71 µg
			Vit D (Calciferol)	0.00 µg
	<u>Fibra</u>	1.95 g	Vit E (Tocoferol)	0.59 mg
			Vit B9 (Ácido Fólico)	29.83 µg
	<u>Agua</u>	78.32 ml	Vit B12 (Cobalamina)	0.00 µg

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Crema de verduras

Distribución calórica



Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

	Valor energético	Porcentaje
Proteínas	7.66 Kcal	9.17%
Animales	0.37 Kcal	0.45%
Vegetales	7.29 Kcal	8.72%
Grasas	45.69 Kcal	54.69%
Saturados	6.24 Kcal	7.47%
Trans	0.17 Kcal	0.20%
Monoinsaturados	32.48 Kcal	38.88%
Poliinsaturados	5.19 Kcal	6.21%
Otros Lípidos	1.62 Kcal	1.94%
Hidratos de Carbono	30.19 Kcal	36.14%
Simples	0.34 Kcal	0.41%
Complejos	29.85 Kcal	35.73%
Total	83.54 Kcal	100.00%

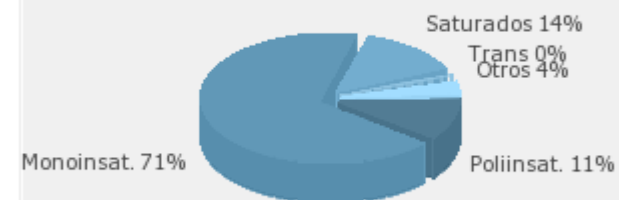
Reparto de Proteínas



Reparto de Hidratos de carbono



Reparto de Grasas



Crema de verduras

Tipo de Receta: Crema

Ingredientes

Alimento
Verduras
Patatas
Aceite de oliva
<u>Doble Caldo doble carne</u>

Alérgenos según normativa



Trazas de Lácteos



Trazas de Apio



Trazas de Huevo



Trazas de Gluten

Crema de verduras: Ingredientes compuestos

Doble Caldo doble carne KNORR

Sal
Maltodextrina
Glutamato monosódico (E-621)
Guanilato disódico (E-627)
Inosinato disódico (E-631)
Azúcar
Cebolla
Vacuno semigraso
Grasa de palma
Aroma
Extracto de levadura
Espicias
<u>Trazas de gluten</u>
<u>Trazas de huevo</u>
<u>Trazas de leche</u>
<u>Trazas de apio</u>

Alérgenos según normativa



Trazas de Lácteos



Trazas de Apio



Trazas de Huevo



Trazas de Gluten