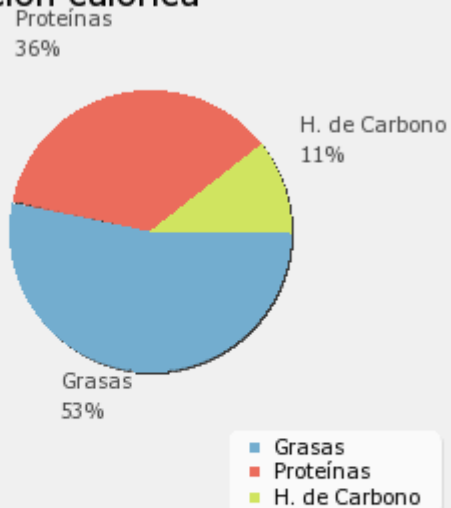


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Callos melosos con morros

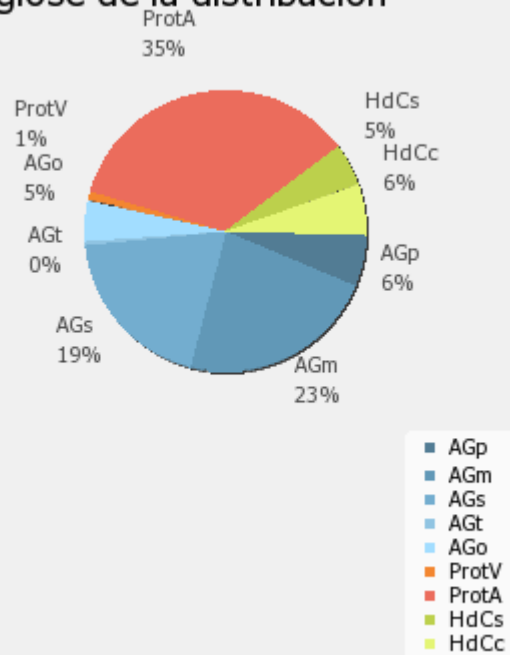
Ingrediente	Resultados de la valoración nutricional:			
Cerdo callos cocidos	Valor energético 185.06 Kcal / 773.55 Kj			
Cerdo morro	MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
Cebolla	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
Vino blanco 16° CON sulfitos	Total	15.16 g	P	93.64 mg
Cerdo patas	Animales	14.75 g	Mg	16.77 mg
Chorizo	Vegetales	0.41 g	Ca	20.93 mg
Jamón serrano	<u>Grasas</u>		Fe	1.61 mg
Ajo	Total	9.95 g	Zn	1.14 mg
Ketchup	Monoinsaturados	4.25 g	Na	392.03 mg
Caldo de pollo deshidratado	Poliinsaturados	1.18 g	K	162.56 mg
Perejil fresco	Saturados	3.59 g	I	4.57 µg
Pimentón de la Vera dulce	Trans	0.06 g	Se	0.25 µg
Pimienta negra	<u>Vitaminas</u>			
Laurel	Colesterol	119.08 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	5.59 mg
	<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B1 (Tiamina)	0.17 mg
	Total	4.53 g	Vit B2 (Riboflavina)	0.13 mg
	Simples	1.98 g	Vit B3 (Niacina)	1.61 mg
	Complejos	2.55 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.12 mg
	<u>Fibra</u>	0.35 g	Vit A (Retinol)	40.63 µg
	<u>Agua</u>	72.77 ml	Vit D (Calciferol)	0.02 µg
			Vit E (Tocoferol)	0.08 mg
			Vit B9 (Ácido Fólico)	4.60 µg
			Vit B12 (Cobalamina)	0.41 µg

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Callos melosos con morros

Distribución calórica



Desglose de la distribución



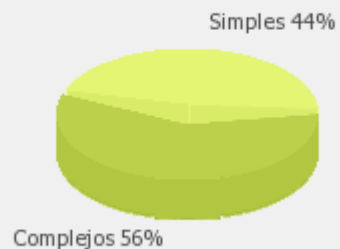
Reparto de calorías por nutriente

	Valor energético	Porcentaje
Proteínas	60.64 Kcal	36.04%
Animales	58.99 Kcal	35.05%
Vegetales	1.66 Kcal	0.98%
Grasas	89.53 Kcal	53.20%
Saturados	32.29 Kcal	19.19%
Trans	0.55 Kcal	0.33%
Monoinsaturados	38.27 Kcal	22.74%
Poliinsaturados	10.65 Kcal	6.33%
Otros Lípidos	7.76 Kcal	4.61%
Hidratos de Carbono	18.12 Kcal	10.76%
Simples	7.91 Kcal	4.70%
Complejos	10.21 Kcal	6.06%
Total	168.28 Kcal	100.00%

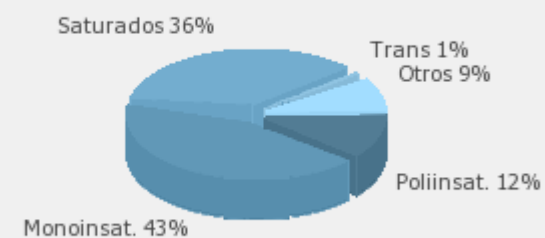
Reparto de Proteínas



Reparto de Hidratos de carbono



Reparto de Grasas



Callos melosos con morros

Tipo de Receta: Entradas

Ingredientes

Alimento
Cerdo callos cocidos
Cerdo morro
Cebolla
<u>Vino blanco 16º CON sulfitos</u>
Cerdo patas
Chorizo
Jamón serrano
Ajo
Ketchup COMERCO
<u>Caldo de pollo deshidratado</u>
Perejil fresco
Pimentón de la Vera dulce
Pimienta negra
Laurel

Alérgenos según normativa



SO2, sulfitos



Soja

Callos melosos con morros: Ingredientes compuestos

Pimentón de la Vera dulce

Pimentón dulce

Alérgenos según normativa

Caldo de pollo deshidratado sercon

Sal
Almidón de maíz
Glutamato monosódico (E-621)
Proteína de soja
Extracto de levadura
Grasa de palma

Alérgenos según normativa



Soja

Azúcar
Pollo bruto
Cebolla
Zanahoria
Especias
Extracto de romero (E-392)

Ketchup COMERCO
Tomate
Jarabe de glucosa y fructosa
Vinagre de alcohol SIN dióxido de azufre, sulfitos o derivados declarados
Azúcar
Almidón modificado sin gluten
Sal
Goma guar (E-412)
Goma xantana (E-415)
Sorbato potásico (E-202)
Benzoato sódico (E-211)
Especias
Aroma

Chorizo (genérico)
Cerdo semigraso
Cerdo tocino

Jamón serrano
Cerdo jamón
Sal

Cerdo callos cocidos
Cerdo

Alérgenos según normativa

Alérgenos según normativa

Alérgenos según normativa

Alérgenos según normativa