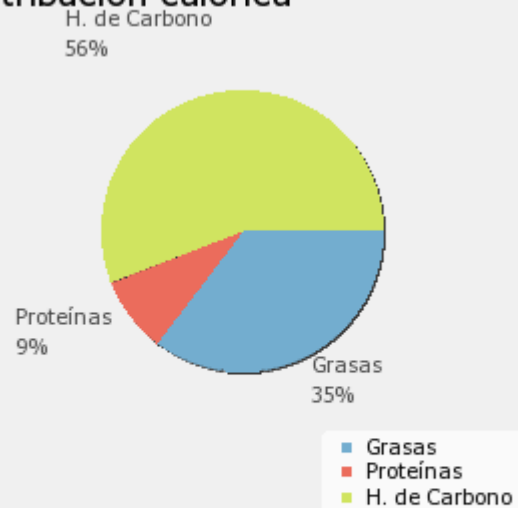


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: CREMA DE CALABACIN

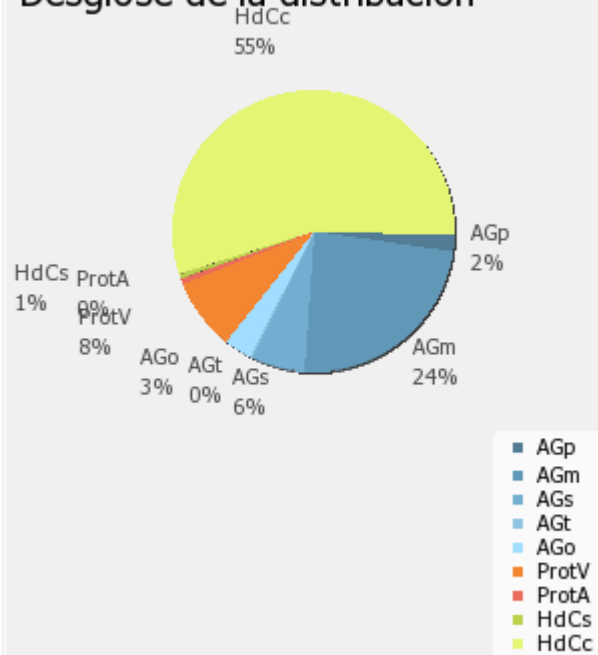
Ingrediente	Resultados de la valoración nutricional:			
Calabacín Agua Patatas Cebolla Aceite de oliva virgen extra Crema de queso Sal BOLTON CILE Caldo de pollo deshidratado Sazonador Pimienta blanca	Valor energético 46.56 Kcal / 194.64 Kj			
	MACRONUTRIENTES		MICRONUTRIENTES	
	<u>Proteínas</u>		<u>Sales minerales</u>	
	Total	1.01 g	P	26.38 mg
	Animales	0.05 g	Mg	10.85 mg
	Vegetales	0.96 g	Ca	29.10 mg
	<u>Grasas</u>		Fe	0.48 mg
	Total	1.82 g	Zn	0.13 mg
	Monoinsaturados	1.22 g	Na	269.40 mg
	Poliinsaturados	0.12 g	K	173.53 mg
	Saturados	0.32 g	I	2.53 µg
	Trans	0.01 g	Se	0.34 µg
			<u>Vitaminas</u>	
	Colesterol	1.55 mg	Vit C (Ácido Ascórbico)	7.66 mg
			Vit B1 (Tiamina)	0.04 mg
	<u>Hidratos de Carbono</u>		Vit B2 (Riboflavina)	0.03 mg
	Total	6.49 g	Vit B3 (Niacina)	0.48 mg
	Simples	0.06 g	Vit B6 (Piridoxina)	0.08 mg
	Complejos	6.43 g	Vit A (Retinol)	54.28 µg
			Vit D (Calciferol)	0.16 µg
	<u>Fibra</u>	0.92 g	Vit E (Tocoferol)	0.31 mg
			Vit B9 (Ácido Fólico)	22.32 µg
	<u>Agua</u>	90.82 ml	Vit B12 (Cobalamina)	0.00 µg

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: CREMA DE CALABACIN

Distribución calórica



Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

	Valor energético	Porcentaje
Proteínas	4.05 Kcal	8.72%
Animales	0.20 Kcal	0.42%
Vegetales	3.85 Kcal	8.30%
Grasas	16.40 Kcal	35.36%
Saturados	2.88 Kcal	6.21%
Trans	0.06 Kcal	0.13%
Monoinsaturados	10.96 Kcal	23.62%
Poliinsaturados	1.05 Kcal	2.27%
Otros Lípidos	1.45 Kcal	3.13%
Hidratos de Carbono	25.94 Kcal	55.92%
Simples	0.24 Kcal	0.52%
Complejos	25.70 Kcal	55.40%
Total	46.39 Kcal	100.00%

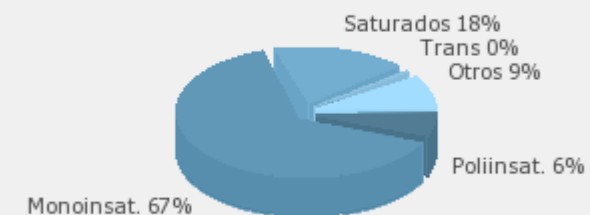
Reparto de Proteínas



Reparto de Hidratos de carbono



Reparto de Grasas



CREMA DE CALABACIN

Tipo de Receta: Crema

Ingredientes

Alimento
Calabacín
Agua
Patatas
Cebolla
Aceite de oliva virgen extra
<u>Crema de queso</u>
Sal BOLTON CILE
<u>Caldo de pollo deshidratado</u>
Sazonador Pimienta blanca

Alérgenos según normativa



Lácteos



Soja

CREMA DE CALABACIN: Ingredientes compuestos

Sazonador Pimienta blanca MANUFACTURAS SALOMON

Harina de maíz
Harina de arroz
Pimienta
Sal

Alérgenos según normativa

Caldo de pollo deshidratado sercon

Sal
Almidón de maíz
Glutamato monosódico (E-621)
<u>Proteína de soja</u>
Extracto de levadura
Grasa de palma
Azúcar
Pollo bruto

Alérgenos según normativa



Soja

Cebolla
Zanahoria
Especias
Extracto de romero (E-392)

Sal BOLTON CILE
Sal

Alérgenos según normativa

Crema de queso QUESERIAS LA FUENTE
<u>Leche entera pasteurizada</u>
<u>Lactosuero</u>
<u>Nata</u>
Fibra alimentaria
Goma garrofín (E-410)
Sal
<u>Ácido láctico (E-270) de origen láctico</u>

Alérgenos según normativa



Lácteos

Aceite de oliva virgen extra COOSUR
Aceite de oliva refinado

Alérgenos según normativa